

# GUSTAVO PÉREZ

Entrevistamos a uno de los grandes formadores de talento del fútbol argentino. Así es el trabajo de Gustavo Pérez, Preparador Físico-Fútbol Juvenil Club Atlético River Plate.

**“A TRAVÉS DE LOS AÑOS RIVER HA MARCADO UN ESTILO. UNA LÍNEA DE JUEGO DONDE SE PRIORIZA EL BUEN MANEJO DEL BALÓN Y SE PIENSA SIEMPRE EN EL ARCO DE ENFRENTÉ”**





**Empezamos por lo primero, su gran carrera. Nos podría contar cómo ha sido su desarrollo profesional y en los distintos departamentos en los que ha trabajado en River Plate.**

Esta es mi temporada número 18 en el club. Sin contar las que he colaborado con los diferentes Cuerpos Técnicos en el seguimiento de los jugadores que ellos indicaban en los partidos oficiales de AFA. Luego ingresé al club en el año 2001 produciendo un gran cambio en el Fútbol Juvenil. Se designó un Cuerpo Técnico para cada categoría que en Argentina se inicia en Novena División a los 13 años y culmina en Cuarta División a los 21 años donde se decide si el jugador firma su primer contrato profesional o se va con el pase en su poder. Implementamos diferentes tecnologías para evaluar el Área Física y Médica, algo que no se llevaba a cabo hasta ese momento. Evaluaciones con célula fotoeléctrica, plataforma de salto, mediciones de ácido láctico, mediciones antropométricas. Algo que no se había implementado aún en Juveniles en la

Argentina. Eso nos permitió lograr grandes cambios en todos los sentidos, física y futbolísticamente. He trabajado en el Área Física con todas las Categorías. En el año 2010 fui Coordinador del Área Física del Fútbol Juvenil. La tarea era elaborar una línea de trabajo para que los Preparadores Físicos implementaran en las diferentes Categorías. En el año 2012 comencé a trabajar con el Segundo Equipo donde alcanzamos a ganar la Copa Libertadores Sub 20. Título muy festejado en su momento por su importancia en el Continente, con la participación ese año por invitación, y por primera vez, del Atlético de Madrid. Actualmente estoy formando parte de un Grupo Elite bajo la Supervisión de Marcelo Gallardo Entrenador del Primer Equipo. Allí están los jugadores que por sus condiciones y características formarán parte del Fútbol Profesional en un futuro muy cercano. De hecho, varios ya han debutado en los últimos meses”

**Ha trabajado y sigue trabajando en distintos departamentos, como preparación física o scouting... ¿Cómo puede compaginar las distintas funciones dentro de un mismo rol?**

“Siempre he desarrollado la tarea de Preparador Físico. Es mi vocación y lo hago con gran pasión. Pero también he colaborado con en el Área de Scouting en innumerables ocasiones tomando decisiones respecto a las cualidades de los futbolistas que llegaban al Club luego de una preselección para ser vistos por última vez para decidir por si o por no sus fichajes.



Siempre he sido consultado por sus condiciones tanto físicas como técnicas, sin tomar la decisión final obviamente. El haber sido futbolista me puso en la consideración de los Entrenadores para opinar acerca de ello. También he elaborado gran cantidad de informes Físicos, Técnicos y Psicológicos de distintos jugadores, a través de los años, por pedido de Clubes internacionales como Chelsea, Manchester United, Atlanta United, Kansas City. Eso me permitió quedar preseleccionado por Manchester United en el año 2016 como Scout para Argentina”

**Nos centramos en la parcela física. ¿Cuáles son sus funciones dentro de River Plate y el trabajo que desarrolla?**

“Como Coordinador del Área Física elaboré una línea de trabajo para ser implementado en las diferentes Categorías como ya mencioné anteriormente. Actualmente estamos trabajando con un colega en la implementación del Plan de Entrenamiento



Físico para este Grupo Elite. En permanente contacto con los Entrenadores discutiendo acerca de las mejores decisiones para el equipo”

**¿Cómo ha sido la evolución personal y global de esta parcela?**

“En este Área se han producido algunos cambios en los últimos años. A finales de los '90 y hasta el año 2002 aproximadamente la fuerza, al menos en mi país, tuvo una gran preponderancia. Luego fue declinando su uso coincidiendo con una nueva corriente que la consideraba un lastre para el jugador. Que debía desarrollarse en el campo con gestos específicos del juego porque fuera del privaba al jugador de movilidad, flexibilidad y lo fatigaba demasiado. Personalmente considero que la fuerza es esencial para la exigencia que propone hoy el juego, para mejorar el rendimiento y de vital importancia para evitar lesiones”

**¿Cómo es la comunicación con los entrenadores dentro de River?**

“La comunicación es muy fluida. El trabajo junto a los Entrenadores es permanente. Se ejecuta cada trabajo de acuerdo a lo planificado, y siempre observando y ajustando el entrenamiento físico



y técnico según las necesidades grupales e individuales”

**¿Por qué metodología de trabajo apuesta el club? ¿Es lineal? Es decir, es la misma estructura de trabajo en todo el esqueleto River o cada equipo tiene un modelo de trabajo distinto**

“La estructura de trabajo es la misma. El Cuerpo Técnico del Fútbol Profesional con Marcelo Gallardo a la cabeza elaboró una metodología de entrenamiento tanto en el Área Técnica como Física, sugiriendo los lineamientos y objetivos, y lo que ellos consideran que, según su criterio y experiencia, serían los más adecuados. Todos los

entrenamientos, físicos y técnicos y los partidos oficiales de las Categorías Juveniles son filmados y subidos a una plataforma digital donde pueden ser observados por todos los Cuerpos Técnicos, incluido el del primer equipo. Cada entrenador con su impronta trabaja de acuerdo a una idea general”

**Respecto a los más jóvenes, ¿qué aspectos de trabajo priman?**

“Para los trabajos de fuerza todos aquellos adaptados a su edad madurativa. Esta no coincide con la cronológica en muchos casos entre los 13 y 16 años. A partir de ahí si se incrementan los volúmenes y las intensidades hasta alcanzar casi la de los

**“River, primero, trabaja en la captación. Jugadores con gran técnica. Después continuar con su formación incrementando su potencial, inculcándole todo el tiempo cuál es la idea futbolística”**

jugadores profesionales. En el caso de la técnica absolutamente todos los trabajos con balón, fútbol reducido, y fútbol específico obviamente”

**Señala en cv que más de 200 jugadores de las categorías inferiores de River han promocionado a distintos equipos profesionales. ¿Cómo se consigue eso?**

“A través de los años

River ha marcado un estilo. Una línea de juego donde se prioriza el buen manejo del balón y se piensa siempre en el arco de enfrente. Los jugadores son elegidos principalmente por sus condiciones técnicas aún en detrimento de su estructura. Se los acompaña en su crecimiento invocando siempre la importancia de intentar jugar bien en todos lados.



Los jugadores jóvenes desde chico van incorporando esa idea que los acompaña a través de las diferentes etapas. Esto sumado a la competitividad del jugador argentino por diferentes circunstancias, hambre literalmente y por un torneo juvenil muy intenso donde la competencia es realmente muy alta, hacen que sean buscados no solo por la Selección Argentina sino también por las principales ligas del mundo. En un torneo en China recientemente nos preguntaron en una rueda de prensa porqué a pesar de ir ganando River siempre sigue atacando. Es un poco la respuesta. Es el ADN del Club y cada jugador actúa con esa premisa”

**¿Cómo trabaja el club para producir tanto talento?**

“Primeramente en la captación. Jugadores con gran técnica. Después continuar con su formación incrementando su potencial, inculcándole todo el tiempo cuál es la idea futbolística, el respeto absoluto por el juego, el buen trato del balón y pensar siempre en función de ataque. Sumado a esto una competencia muy fuerte desde pequeños da como resultado un jugador talentoso, competitivo y de mucho valor en el mercado futbolístico”

**¿Dentro de esa preparación, cómo se conjuga físico y técnica?**

“Toda esta idea de juego debe estar respaldada por una impecable condición física. Muy difícil de lograrlo sin ello. Nuestro fútbol es muy fuerte y competitivo. Los jugadores deben estar preparados de la mejor manera para afrontar esto. Hoy el fútbol es muy explosivo, rápido e intenso. Si se pretende ser protagonista la condición física es esencial para lograr esos objetivos. La utilización de tecnología ayuda hoy a monitorear los rendimientos intentando achicar al máximo los márgenes de error. En el aspecto técnico se remarca constantemente la importancia del control y el pase.

Se realizan trabajos de técnica individual insistiendo mucho en estos aspectos. Básicos, pero no por eso vitales para el juego. Hemos implementado dobles turnos de técnica individual solamente y nos han brindado muchos beneficios”

**Uno de los últimos más reconocidos es Giovanni Simeone. ¿Qué potencialidades tiene este delantero?**

“Muchas. Giovanni siempre fue muy aplicado e inteligente. Ha trabajado incesantemente sobre sus puntos débiles, uno de sus mayores aciertos, pidiendo ser corregido en cada acción. Siempre bien ubicado dentro del campo, con mucha inteligencia para moverse dentro



del área, lo que lo ha convertido en un gran goleador. Una excelente persona y excelente profesional no dejando ningún aspecto librado al azar. Sumado a esto un apellido que hace que nunca falte actitud y coraje en cada situación. Tiene, sin dudas, un gran futuro por delante”

**¿Por qué el futbolista que sale de la cantera de River se adapta bien al espacio donde vaya a jugar, especialmente Europa?**

“Lo he mencionado varias veces. Es muy competitivo el Torneo de Juveniles. Compitiendo en Europa siempre nos han destacado esto. Nos enfrentamos con todos los grandes. Real Madrid. Juventus. Milán.

**“Giovanni Simeone es una excelente persona y excelente profesional no dejando ningún aspecto librado al azar. Sumado a esto un apellido que hace que nunca falte actitud y coraje en cada situación. Tiene, sin dudas, un gran futuro por delante”**

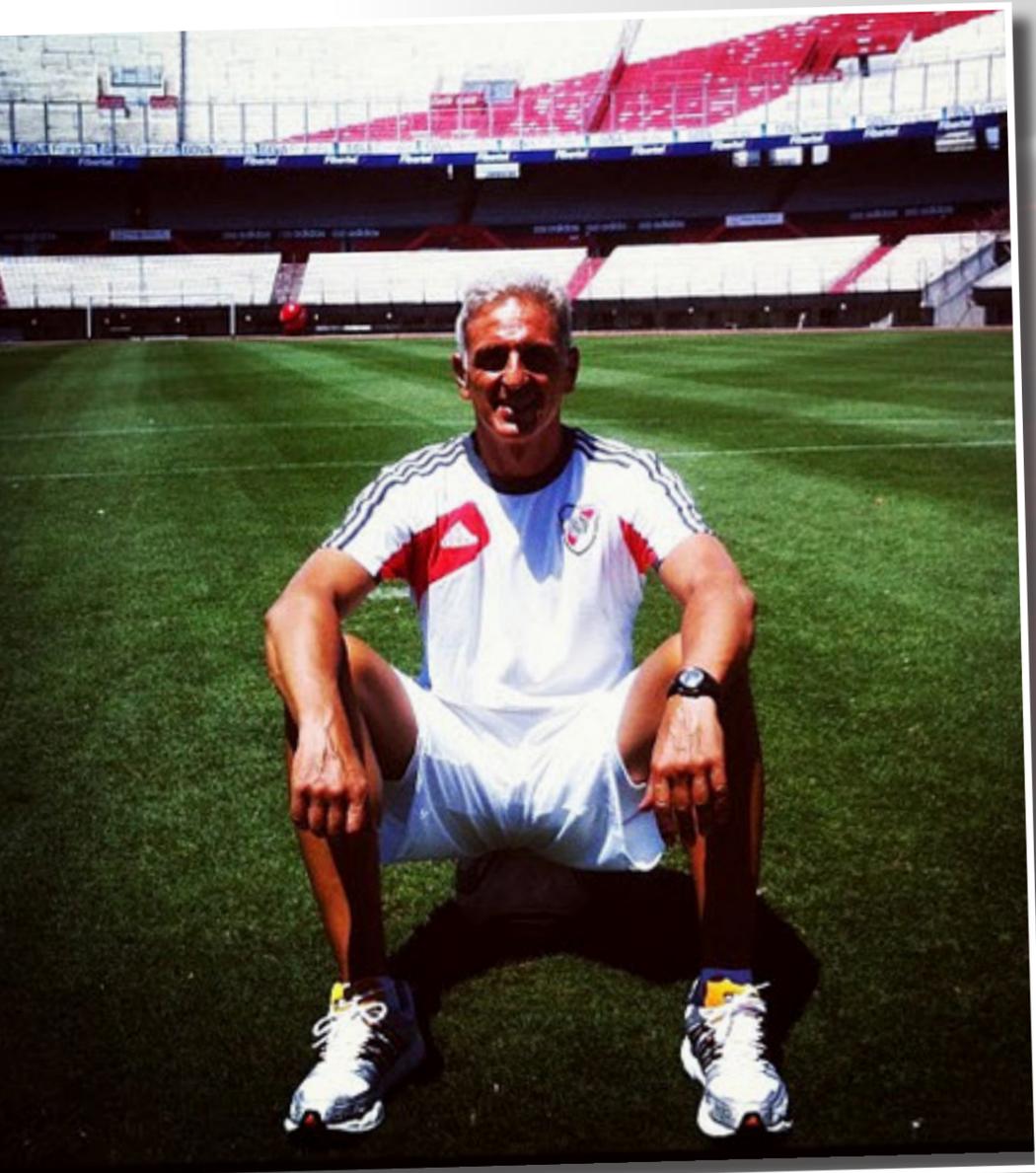


## ENTREVISTA

Gustavo Pérez

Arsenal. Atlético de Madrid, etc. Siempre destacan la actitud y la personalidad del jugador argentino además de su técnica. El fútbol aquí es lo que les permite a muchos jugadores salir de situaciones sociales y culturales complicadas. De ahí sus picardías, muy destacadas también, y que justamente provienen de las

situaciones que enfrentan cada día en sus vidas. Convengamos que el futbolista proviene casi en la mayoría de los casos de clases sociales bajas. Donde el fútbol se convierte en un "salvavidas". Esto sin duda es un plus y que explica de algún modo su hambre futbolística”



**“La comunicación es muy fluida. El trabajo junto a los Entrenadores es permanente. Se ejecuta cada trabajo de acuerdo a lo planificado, y siempre observando y ajustando el entrenamiento físico y técnico según las necesidades grupales e individuales”**

